

经络图

五脏六腑是中国人用了几千年的一个名词，就是指人体的主要器官。中国人把人体内部的主要器官分为“脏”和“腑”两个大类。“脏”是指实心或有机构的器官，有心、肝、脾、肺、肾五个脏。“腑”是指空心的容器，有小肠、胆、胃、大肠、膀胱等五个腑，另外将人体的胸腔和腹腔合并起来是第六个腑，称为三焦。

肺与大肠互为表里的情形也发生在心和小肠、肝和胆、脾和胃、肾和膀胱。

这种“脏腑互为表里”的归纳方法，把原来的十个器官减少到五个体系，人体系统分析诊断的复杂程度立刻大幅下降。这样也有机会用五行中的五个元素，来描述所有脏和腑之间复杂的相互关系。除了这五个主要的脏和腑之外，古代的中医还发现另外有四条主要的经

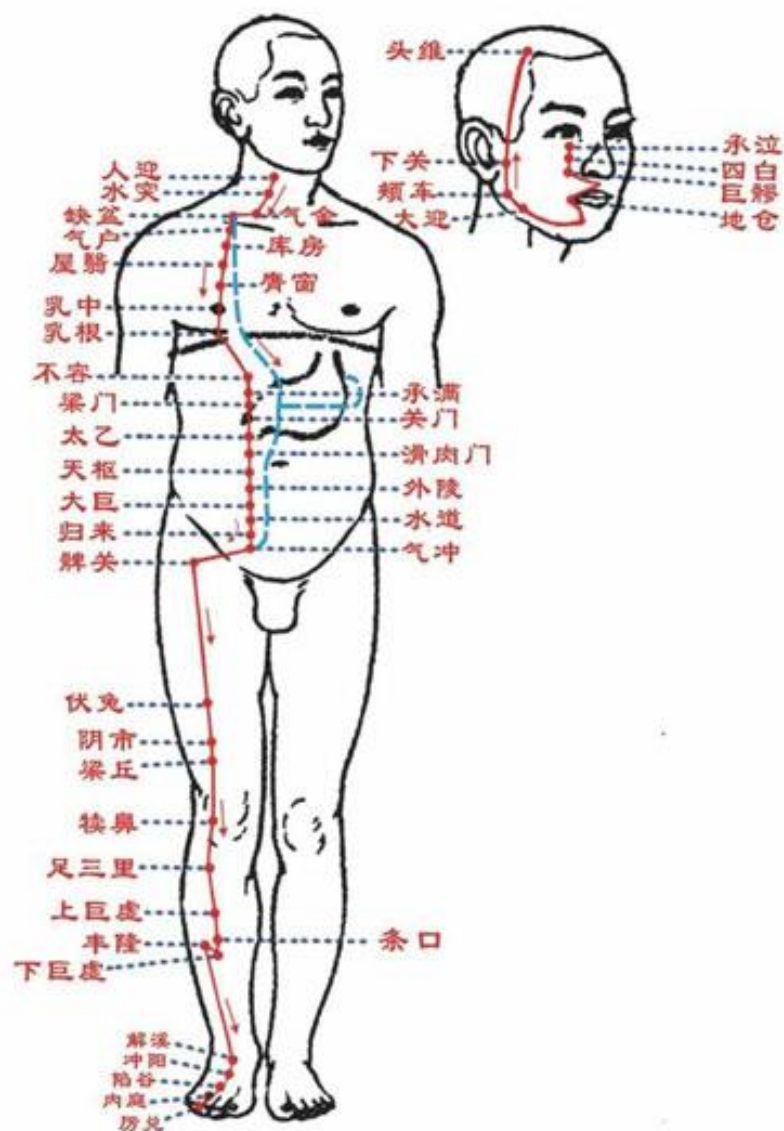
络。第一条是在手臂内侧的中心在线，称为心包经，和心包的机能密切相关，这条经络功能的好坏直接影响血液运行的状态。第二条在手臂外侧的中心在线，称为三焦经，经常会反映胸腔和腹腔的问题，这条经络功能的好坏直接影响“气”的运行状态。第三条在人体躯干正面的中心在线，称为任脉，第四条在人体背面，称为督脉。任脉和督脉与身体所有器官都有关联，是人体最重要的经络。

选自吴清忠《人体使用手册》

六腑

足阳明胃经

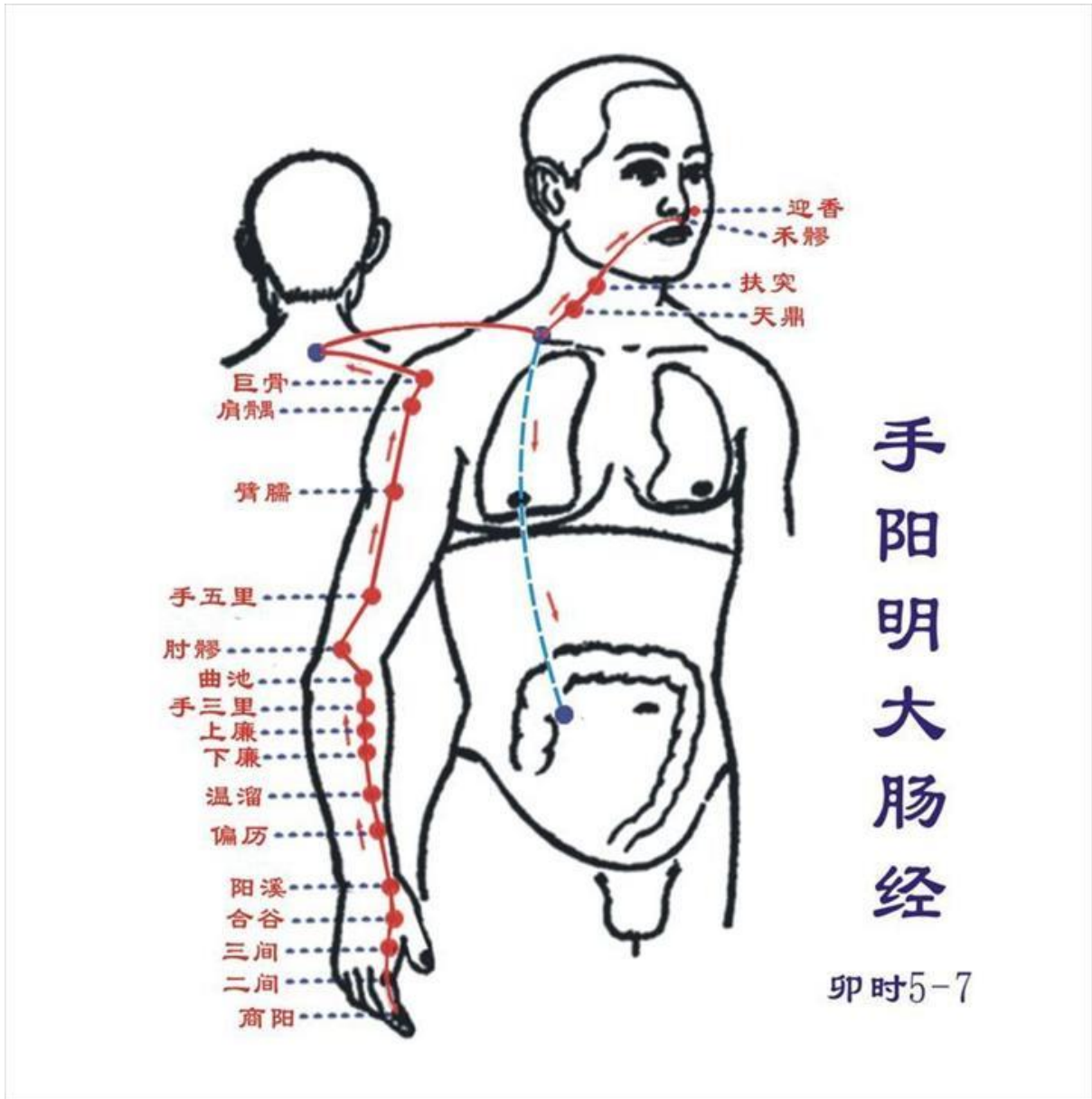
辰时7-9



胃经:



小肠经



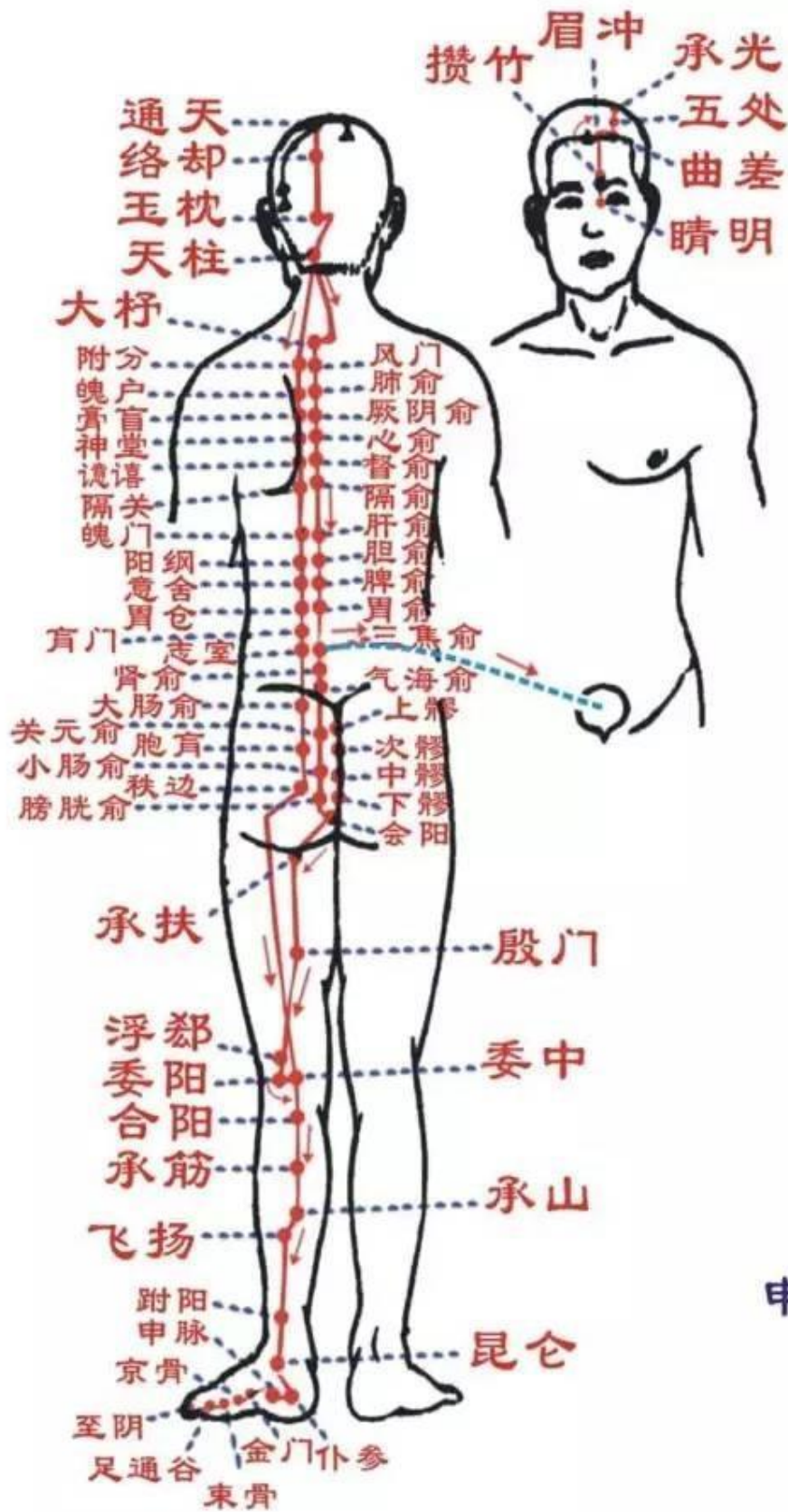
大肠经

足少阳胆经



子时23-1
Baidu百科

胆经

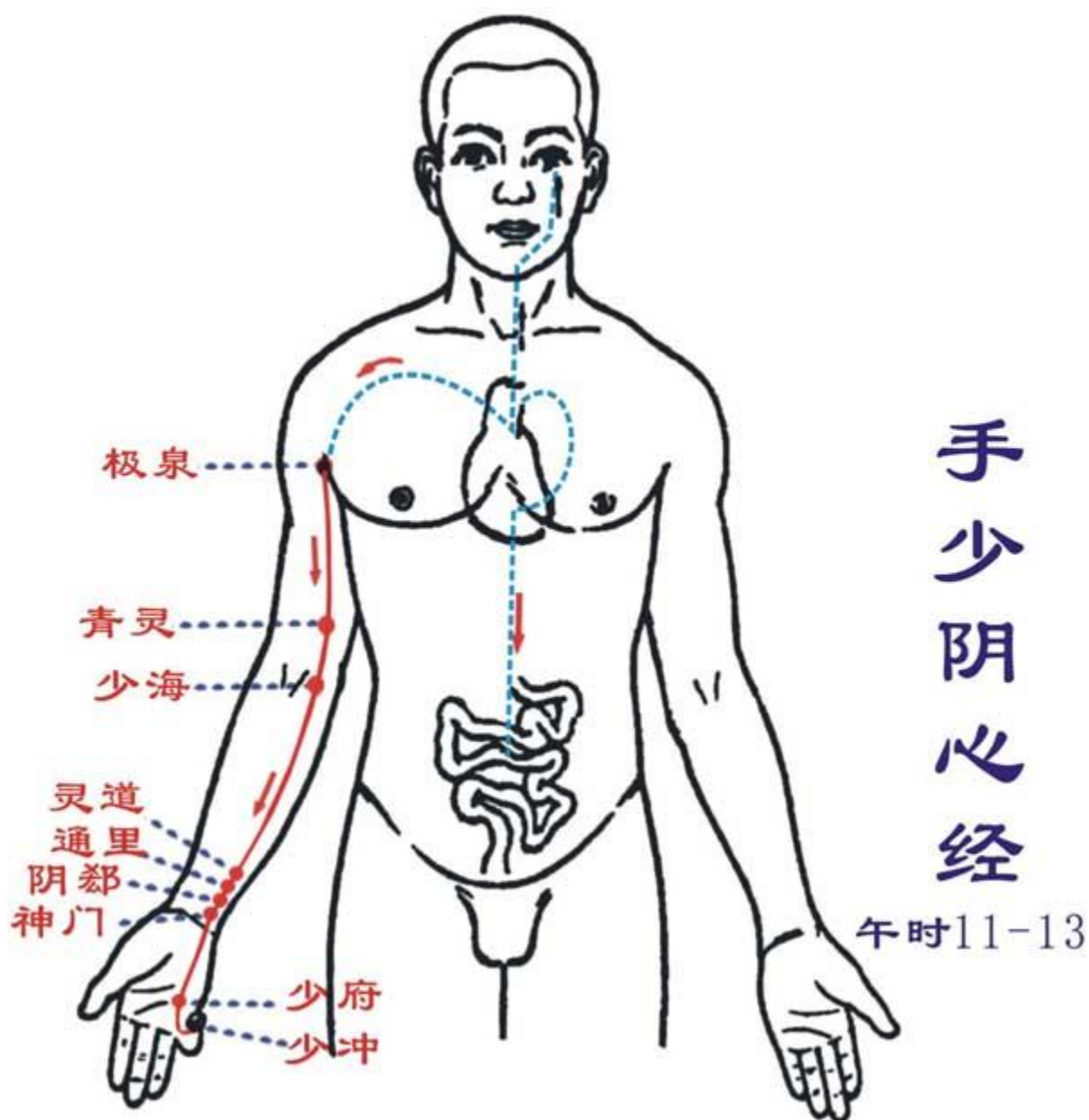


足太阳膀胱经

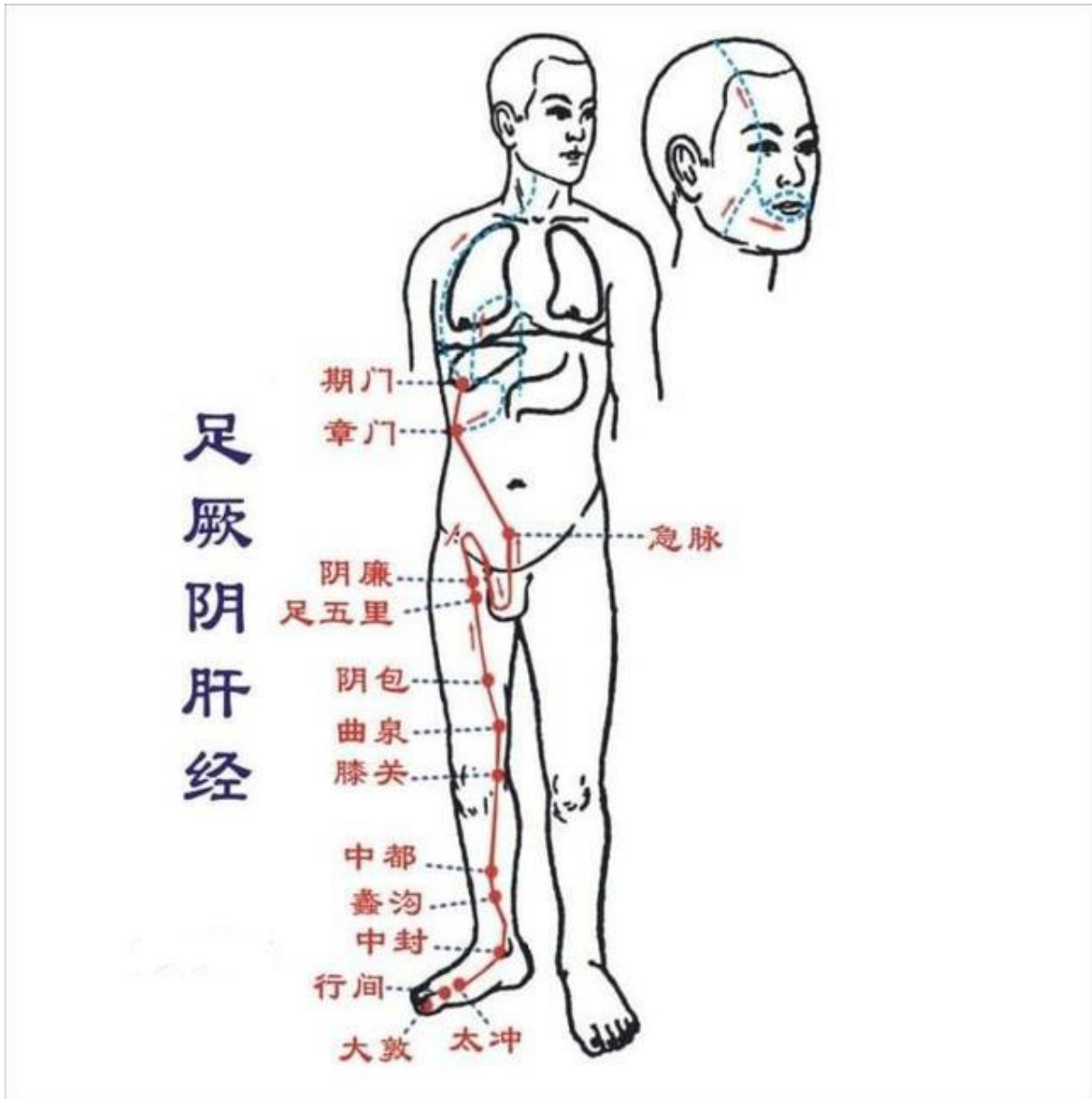
申时15-17

膀胱经

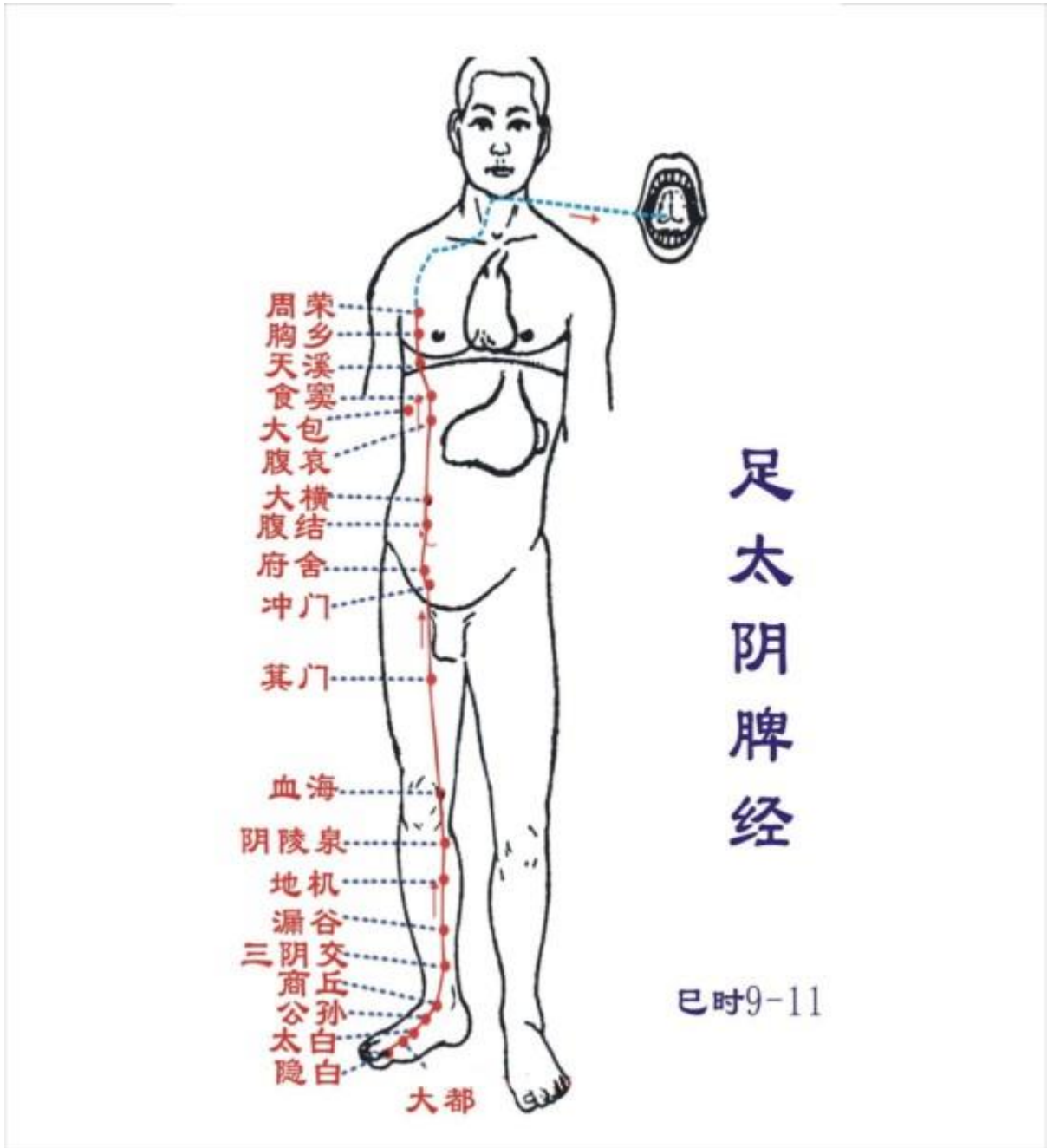
五脏



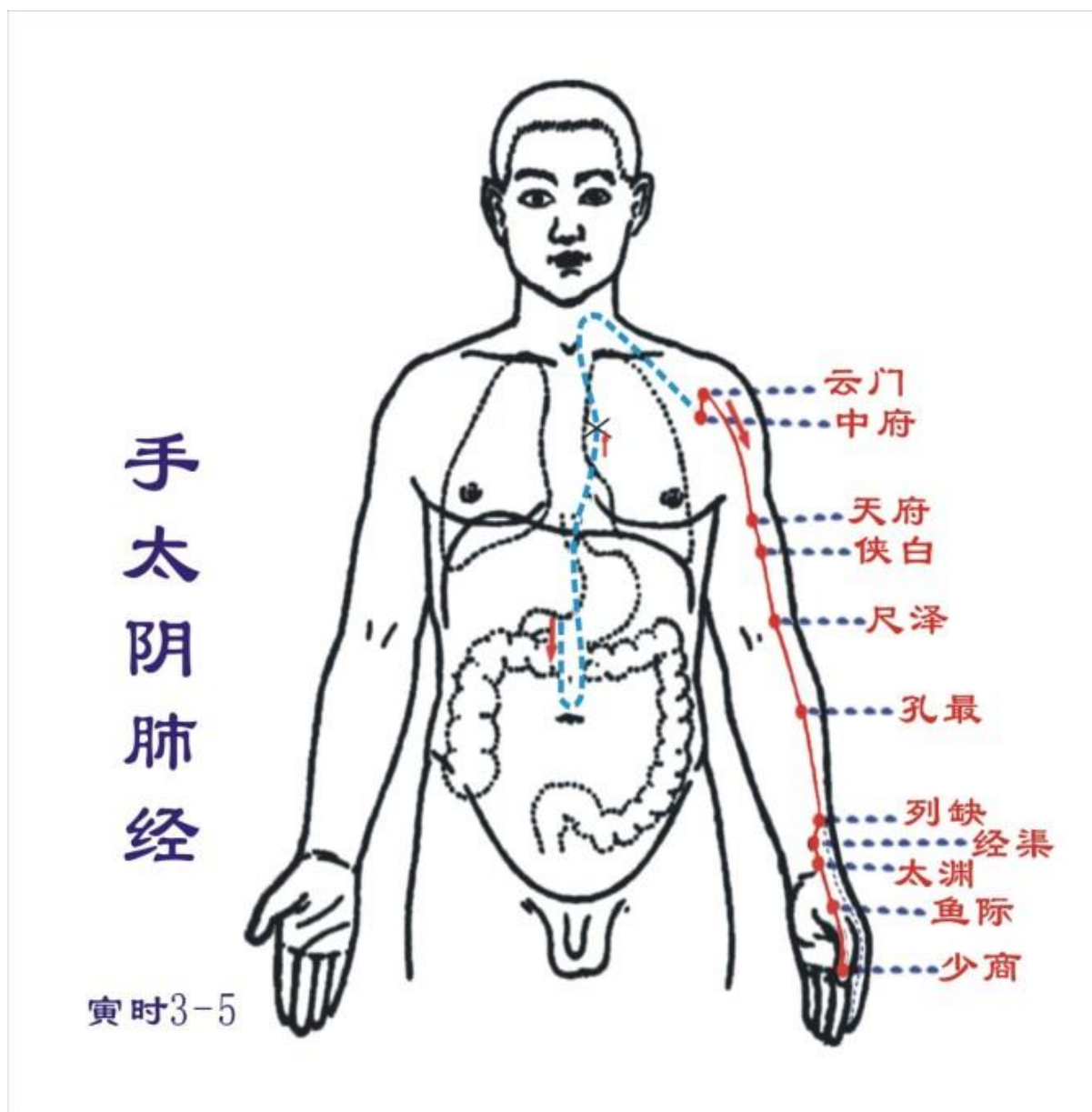
心经



肝经

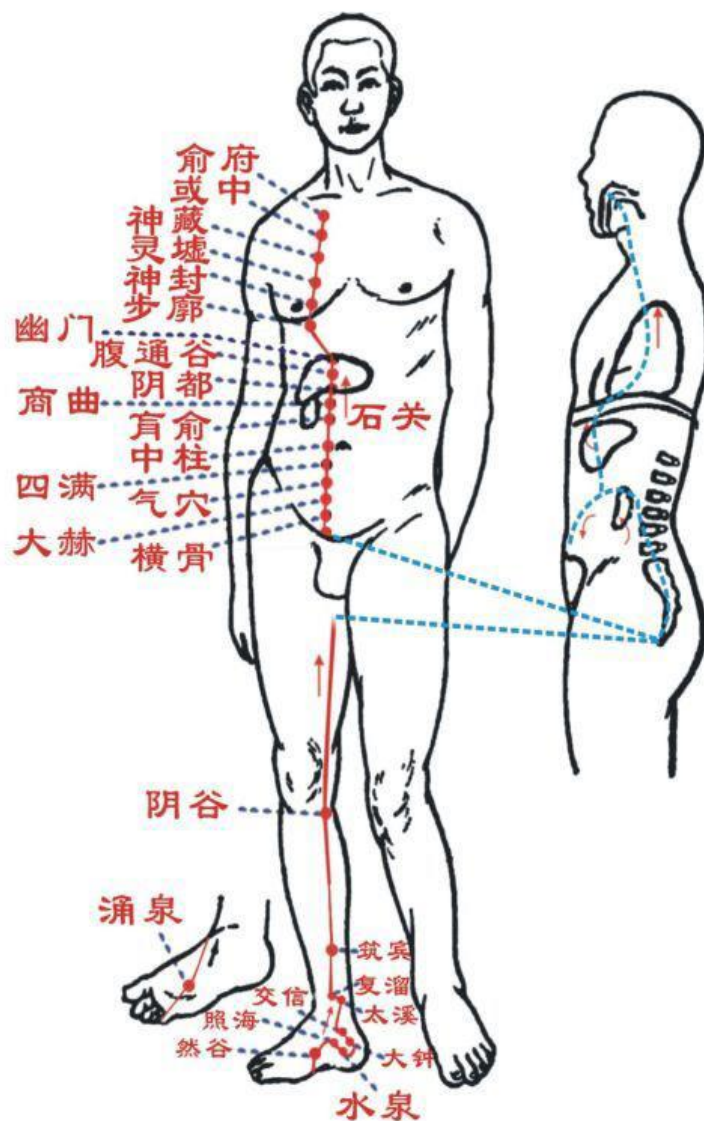


脾经



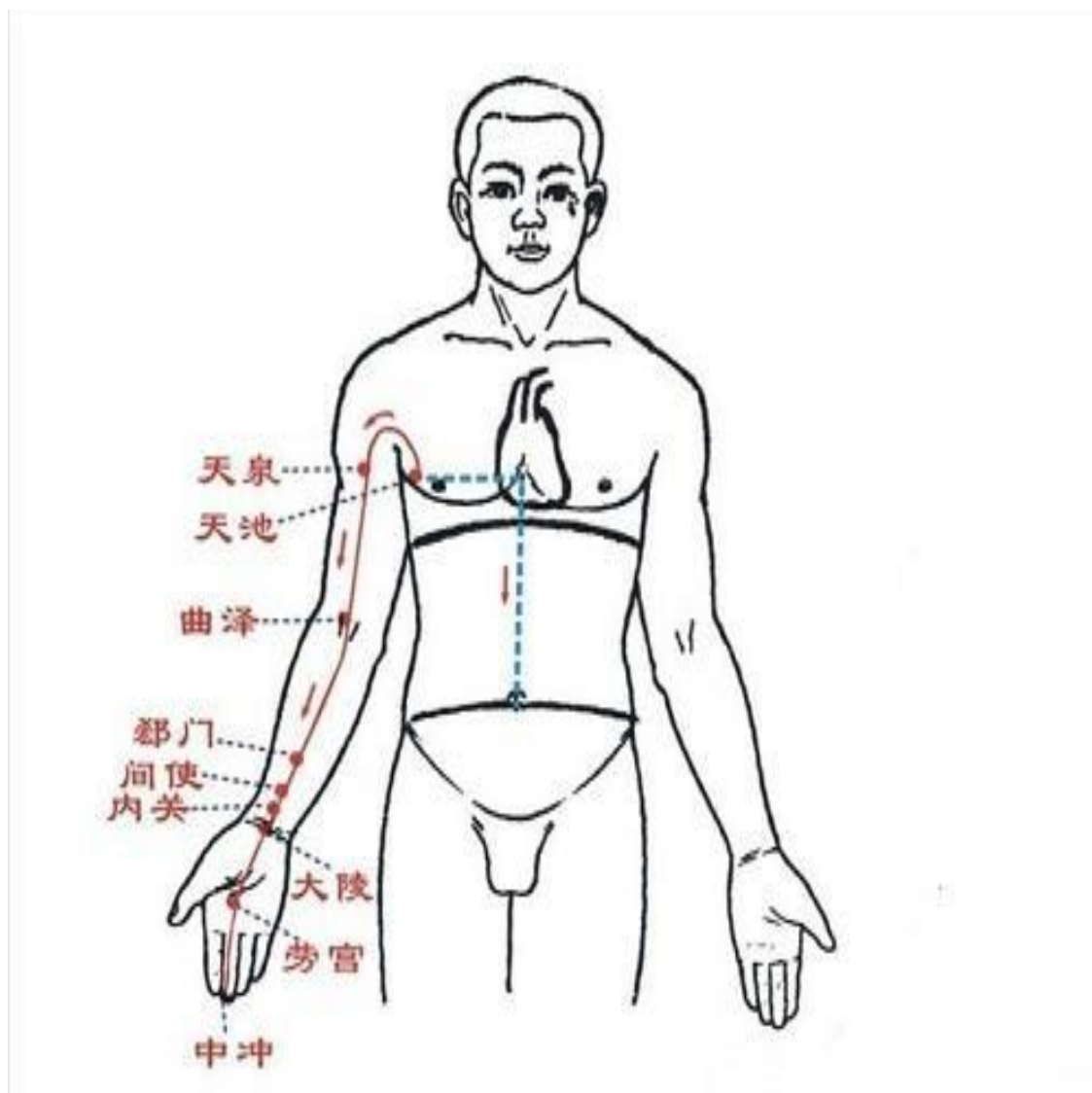
肺经

足少阴肾经

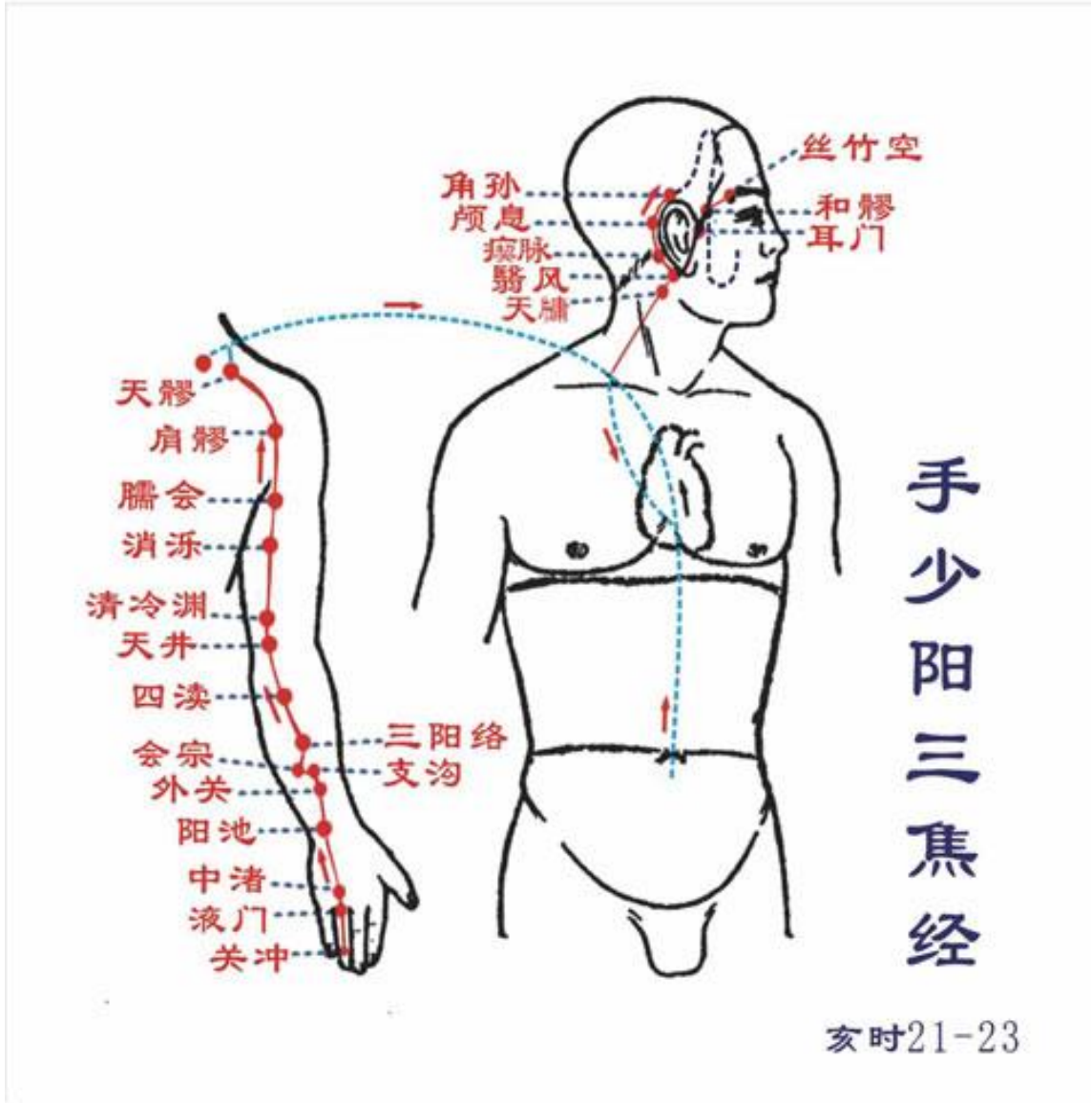


肾经

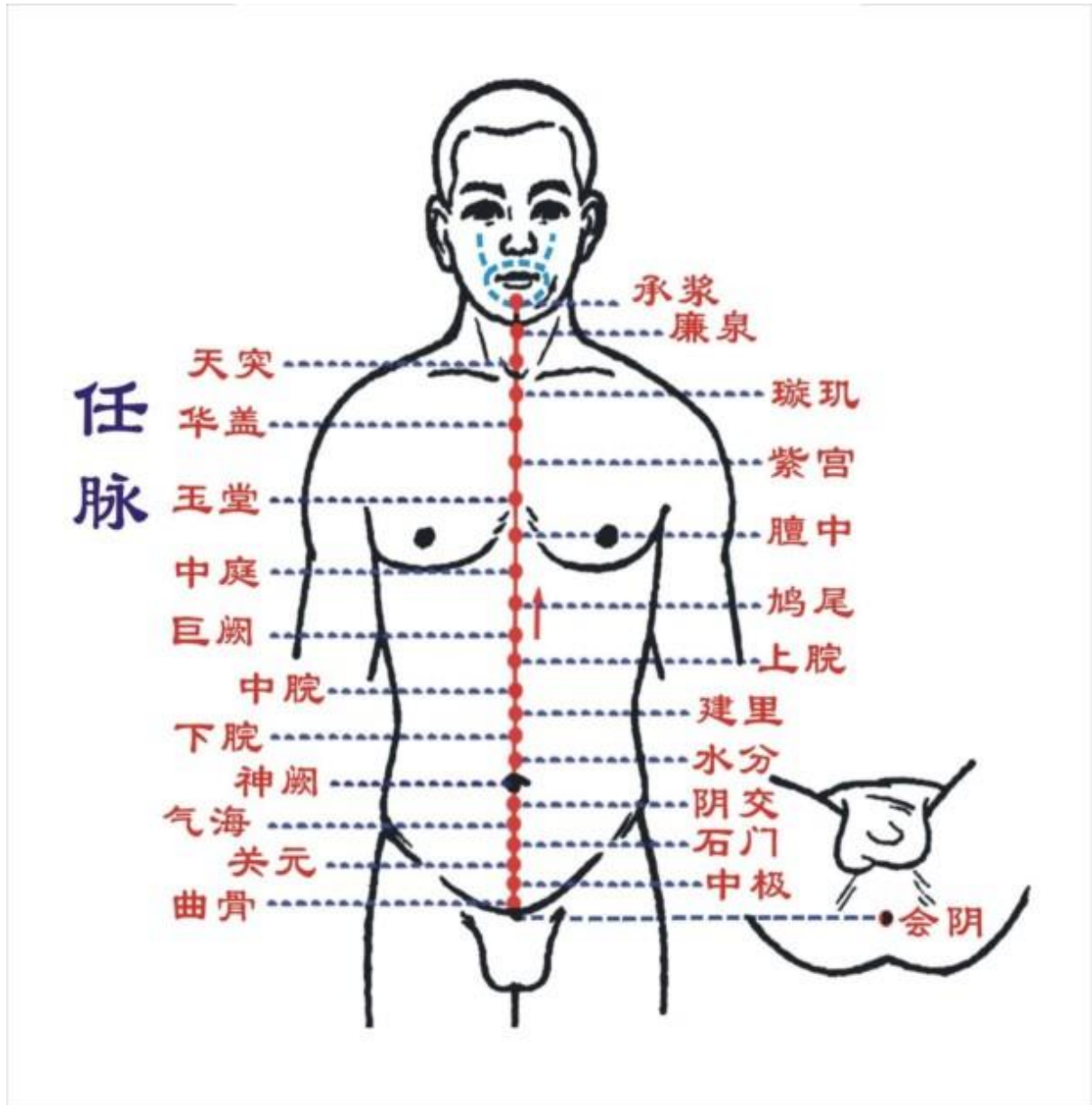
除了十条脏腑经络外，另外有四条重要经络：



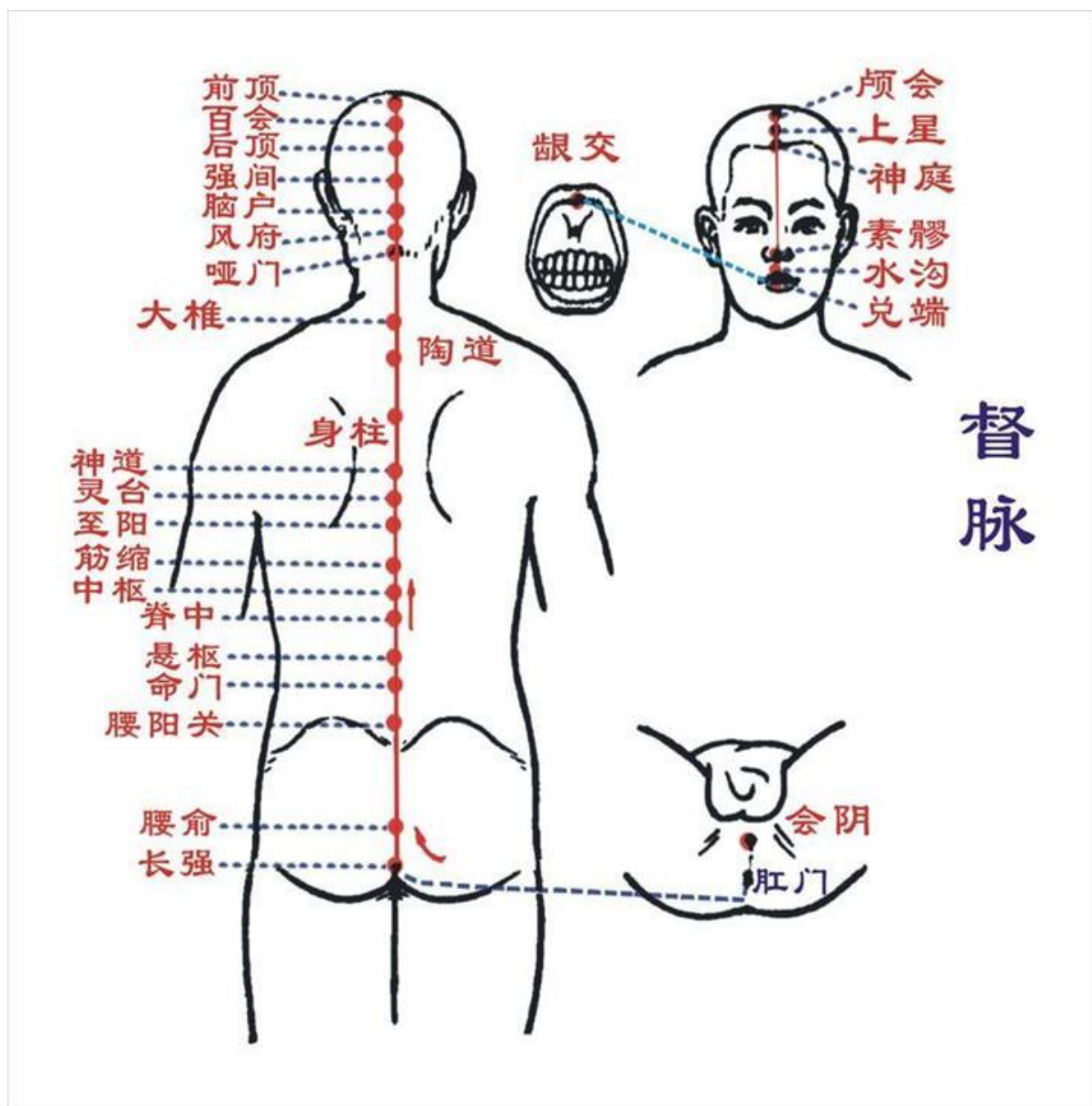
心包经



三焦经

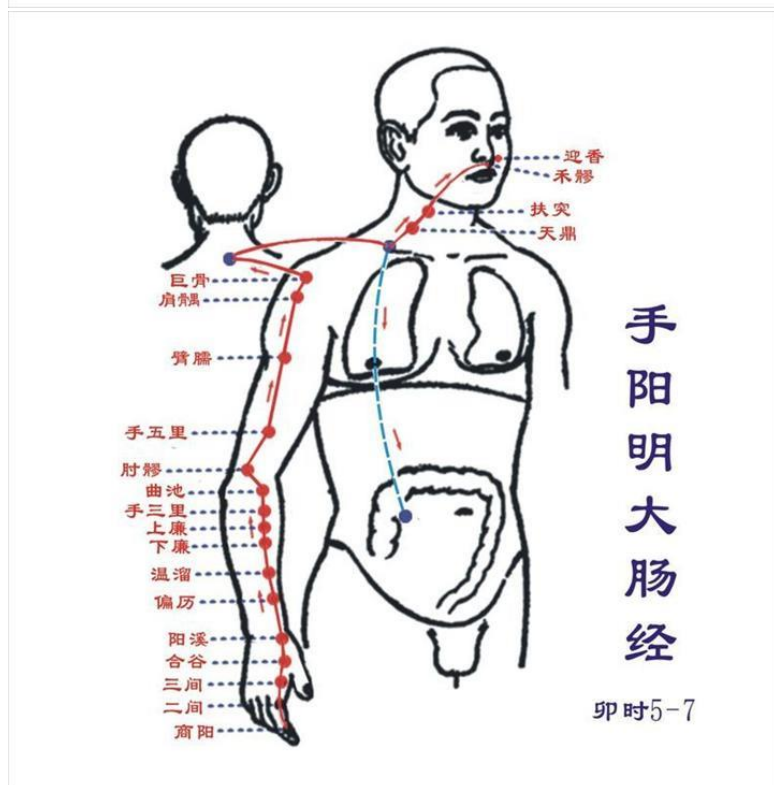
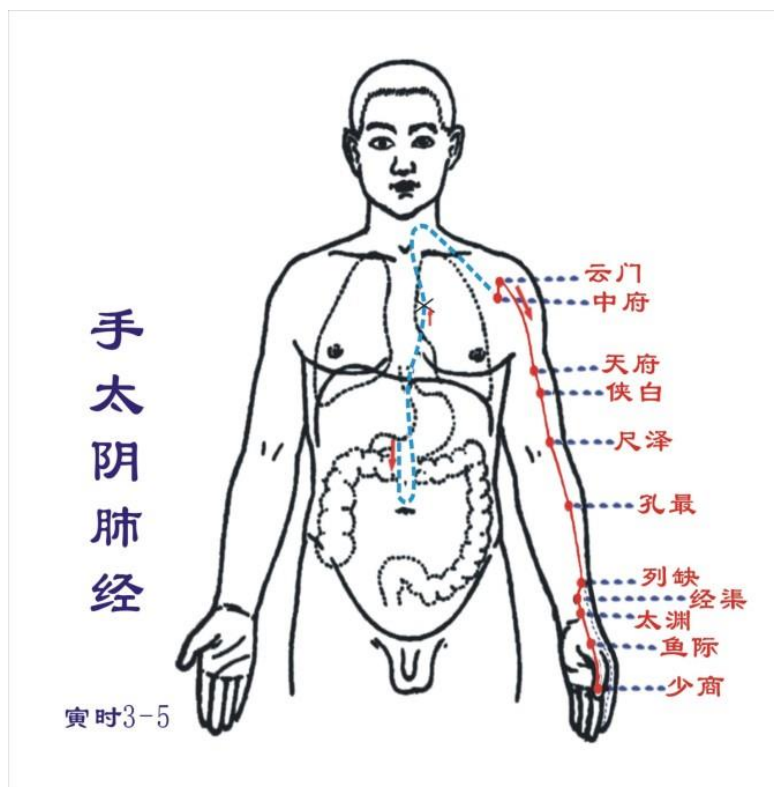


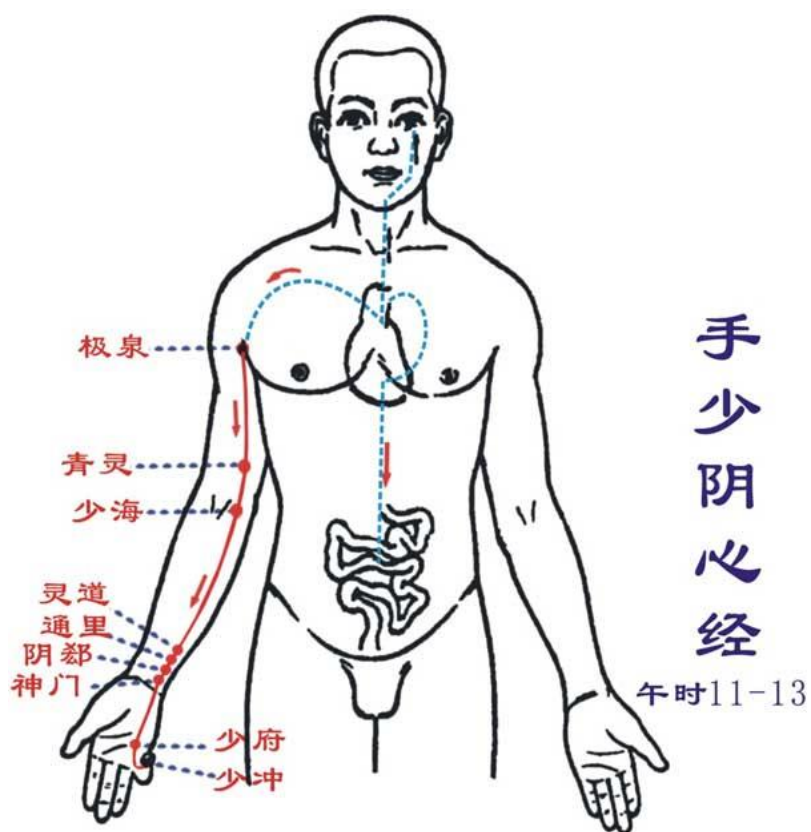
任脉

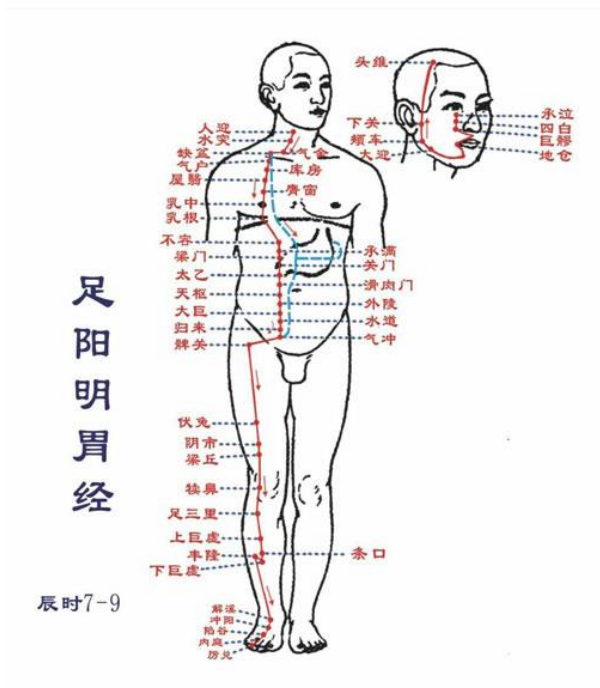
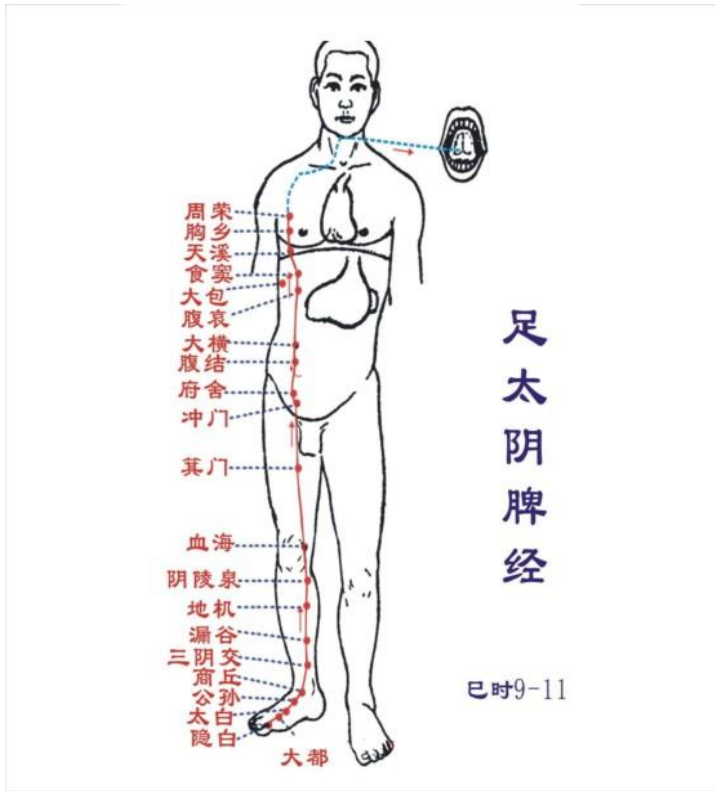


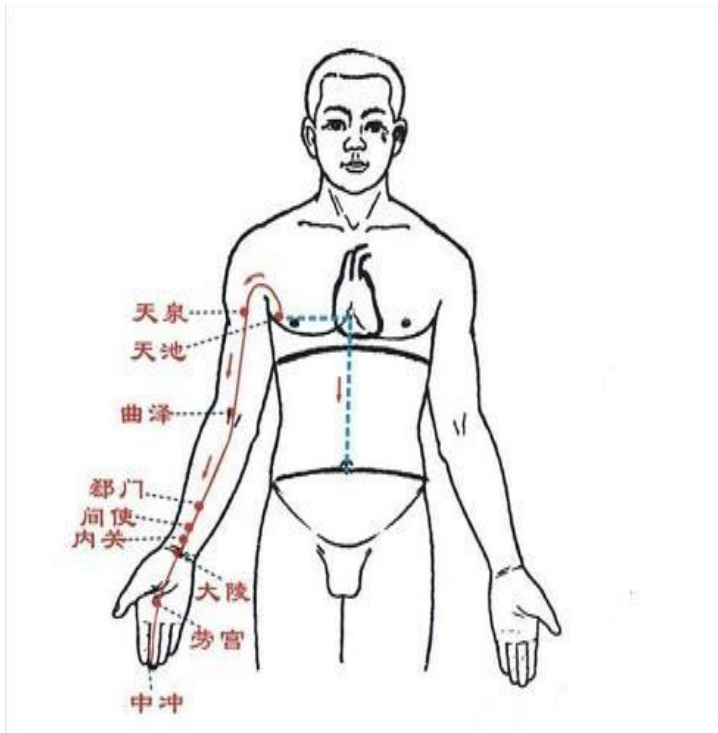
督脉

互为表里

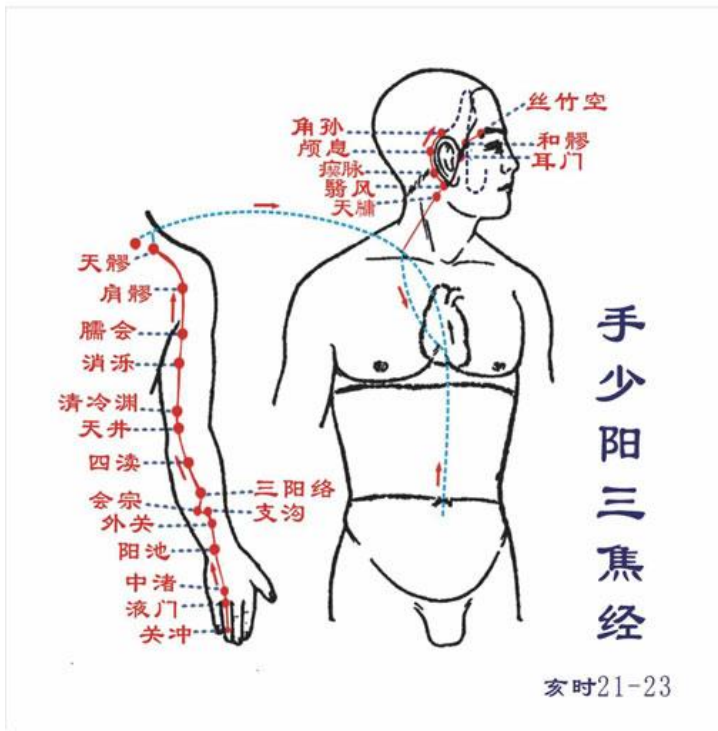








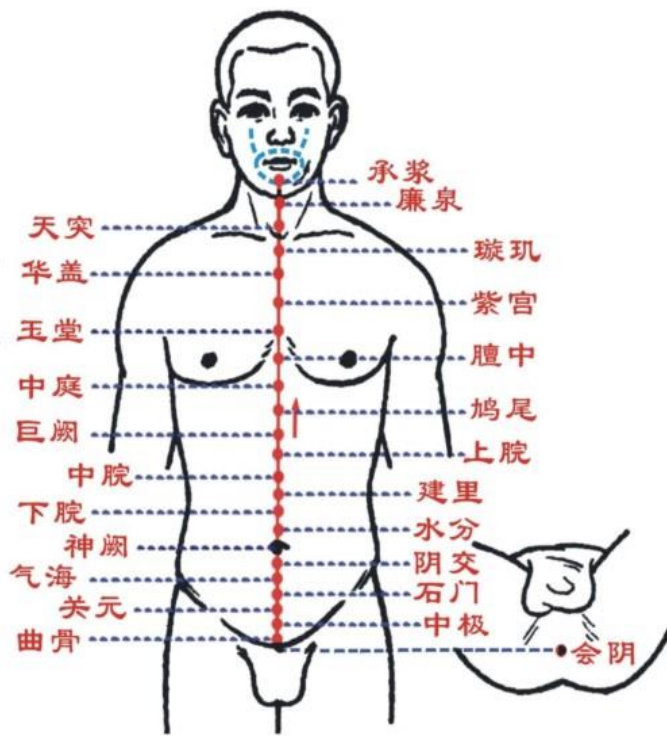
心包经



手少阳三焦经

亥时21-23

任脉



督脉

